

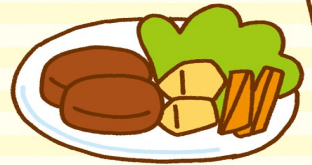
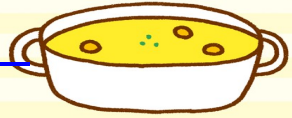
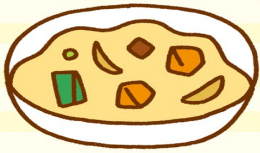
まよのメニュー

7月 30日 (水)

しらたきのチャフチェ

ポテトサラダ

中華スープ



今日の主菜は、しらたきのチャフチェです。お隣の国 韓国で親しまれている料理で、本来は春雨を使って作りますが、保育園では食べやすいようにしらたきを使っています！醤油・砂糖・オイスターソースなどで味付けし、甘辛く仕上げるのでごはんが良く進みます♪子供たちにも人気です(*~*)

エネルギー 650kcal
脂質 27.1g

タンパク質
塩分

19.6g
2.2g